



Cuci Tangan dengan Sabun

Pesan untuk Keluarga:

Cucilah tangan dengan sabun secara rutin, khususnya sebelum makan dan setelah menggunakan toilet, untuk mencegah penyebaran kuman dan penyakit.

PERSIAPAN MATERI

BAHAN:

BAHAN	JUMLAH	PENGGUNAAN
glitter	1 botol	Kegiatan #1
Krim/pelembab tangan	1 botol	
Poster Lagu “Cuci Tangan dengan Sabun” (lihat Kegiatan #2)	1 buah	Kegiatan #2
Krayon	5 kotak	
Lem perekat	1 kotak	
Kertas berwarna	15 lembar	
Handuk kecil	6 buah	Hadiah kuis

INFORMASI UNTUK PENGAJAR:

Mencuci tangan pakai sabun memiliki tingkat kebersihan 60% lebih baik dibandingkan tanpa sabun.

TOPIK DISKUSI DAN KEGIATAN

Ajak seluruh siswa untuk mencuci tangan mereka dengan sabun sebelum memulai pelajaran.

TOPIK DISKUSI #1

Pertanyaan untuk siswa: *Mengapa penting untuk menjaga tangan tetap bersih?*

Jawaban:

- Tangan yang bersih dapat membantu mencegah penyebaran kuman. Setiap hari kita selalu bersentuhan dengan jutaan kuman ketika menyentuh uang, pergi ke kamar mandi, bermain di luar, membuka pintu, dll yang semuanya menggunakan tangan kita. Jika kemudian kita makan menggunakan tangan atau memasukkan tangan kita ke dalam mulut sebelum mencucinya dengan sabun, kuman dapat masuk ke dalam tubuh kita dan menyebabkan penyakit.* Oleh sebab itu, membangun kebiasaan mencuci tangan pakai sabun secara rutin, khususnya sebelum makan dan sesudah menggunakan toilet adalah cara terbaik untuk mencegah penyebaran kuman atau terjadinya penyakit.
- Hal untuk dipikirkan: *Kapan terakhir kali kamu mencuci tangan?*

KEGIATAN #1 – Kuman Jalan-jalan

- 1] Minta seluruh siswa untuk membuka telapak tangan, lalu oleskan krim ke tangan mereka, kemudian tambahkan glitter.
- 2] Minta mereka mengusap tangan mereka dan melanjutkan pelajaran seperti biasa. Jelaskan bahwa glitter mewakili kuman (tapi dalam hal ini tidak berbahaya) di tangan mereka. Sebelum nanti mereka memulai kegiatan#3, perhatikan bahwa glitter sudah berpindah saat mereka berkegiatan, ingatkan betapa cepatnya kuman dapat menyebar pada saat tangan kita menyentuh banyak benda.

TOPIK DISKUSI #2

Pertanyaan kepada siswa: *Bagaimana cara menjaga tangan kita tetap bersih?*

Jawaban:

Mencuci tangan secara rutin dengan sabun. Basuh kedua telapak tangan dengan air dan sabun, pergelangan tangan, sela-sela jari, dan di bawah kuku. Cucilah tangan selama sekitar 15 detik (kurang lebih sama dengan waktu yang dibutuhkan untuk menyanyikan lagu Mencuci Tangan dengan Sabun, seperti di bawah ini). Bilas dengan air dan keringkan dengan handuk bersih.

KEGIATAN #2 – Lagu Cuci Tangan dan Poster

- 1] Sebelum kegiatan di mulai, bentangkan poster yang berisi lirik lagu Cuci Tangan berikut:

*Ayo cuci tanganmu dahulu,
Ayo cuci tanganmu dahulu
Sebelum kamu makan
Sesudah buang air
Ayo Cuci tanganmu dahulu*

*Ayo cuci tanganmu dahulu,
Ayo cuci tanganmu dahulu
Gunakan air bersih
Gosoklah dengan sabun
Lalu keringkan segera dengan handuk*

- 2] Bentangkan poster berisi lirik lagu “Cuci Tangan pakai Sabun” dan bernyanyi bersama dengan melodi lagu “If You’re Happy and You Know It” oleh Joe Raposo.
- 3] Siswa menulis lirik lagu ‘Cuci Tangan’ pada kertas berwarna dan menghiasnya untuk dibawa pulang. Berikan sedikit lem perekat untuk menempelkan poster mereka di dekat dapur atau toilet.



TOPIK DISKUSI #3

Pertanyaan kepada siswa: ***Kapan waktu yang paling penting untuk mencuci tangan?***

Jawaban:

Sebelum makan atau menyentuh makanan dan setelah menggunakan toilet atau ganti popok bayi. Juga setelah menyentuh hewan atau bermain di luar.



KEGIATAN #3 – Praktek Mencuci Tangan

- 1] Pastikan siswa menyadari bahwa glitter sudah menyebar selama kegiatan berlangsung. Ingatkan kembali bahwa betapa cepatnya kuman dapat menyebar ketika kita menyentuh banyak benda.
- 2] Bawa poster berisi lirik lagu ‘Cuci Tangan’ ke tempat mencuci tangan dan minta siswa untuk berbaris di depan keran air.
- 3] Nyanyikan lagu “Cuci Tangan’ bersama-sama saat anak-anak berbaris.
- 4] Ajak anak mencuci tangan mereka dengan sabun selama 15 detik, bilas dengan air bersih, dan keringkan dengan handuk bersih. Pastikan bahwa siswa mencuci kedua telapak tangan dengan air dan sabun, pergelangan tangan, sela-sela jari, dan di bawah kuku.



KUIS LISAN

- 1] Mengapa penting menjaga tangan tetap bersih?
- 2] Bagaimana menjaga tangan tetap bersih?
- 3] Kapan waktu yang penting untuk mencuci tangan dengan sabun?

Pembagian hadiah: 6 handuk

Minta siswa mencuci tangan di area cuci tangan yang telah disediakan setelah kegiatan.